

Vegan Protein

Fermented by shiitake

De kracht van Vegan Protein

- Met volle romige smaak door fermentatie
- Beter te verteren dan ongefermenteerde eiwitten
- Eiwitten zorgen voor meer spieropbouw en sterkere spieren

Beschrijving

Eiwitten bestaan uit verschillende aminozuren, waarvan we er 9 uit onze voeding moeten halen. Zowel dierlijke als plantaardige voedingsmiddelen bevatten eiwitten, maar de hoeveelheid en kwaliteit kunnen variëren.

Krijg jij onvoldoende eiwitten binnen of wil jij als fanatiek sporter je eiwitname ondersteunen? Met Vegan Protein kun je een heerlijke, romige plantaardige eiwitshake maken. Per shake krijg je 24 gram hoogwaardig eiwit binnen.

Vegan Protein onderscheidt zich door FermentIQ™. Met deze unieke technologie worden erwten- en rijstproteïnen gefermenteerd met de shiitake paddenstoel. Hierdoor kun je genieten van een shake met een milde smaak en milkshake achtige textuur. Vegan Protein is alleen gezoet met de bladeren van de steviaplant. Daarnaast bevat het een natuurlijk vanille aroma.

Door het fermentatieproces verbeterd ook de opneembaarheid. Erwten en rijst bevatten bijvoorbeeld fytinezuur, een antinutriënt dat de opname van voedingsstoffen negatief kan beïnvloeden. Fermentatie vermindert de hoeveelheid fytinezuur met wel 50%, waardoor je lichaam de eiwitten uit Vegan Protein beter kan opnemen.

In tegenstelling tot veel plantaardige voedingsbronnen, bevat Vegan Protein een compleet aminozuurprofiel. Dit betekent dat het alle 9 essentiële aminozuren bevat die je lichaam niet zelf kan produceren. Maar liefst 39% van Vegan Protein bestaat uit deze essentiële aminozuren (EEA).

Vegan Protein bevat de BCAA's leucine, isoleucine en valine in de optimale 2:1:1 verhouding. Wetenschappelijk onderzoek toont aan dat deze verhouding de spiergroei stimuleert. BCAA's maken 20% van Vegan Protein uit. huidverjonging.

Aminozuurprofiel	Per 100 g	Per 30,7 g
Alanine	3576,5 mg	1098,0 mg
Arginine	6469,1 mg	1986,0 mg
Asparaginezuur	8316,0 mg	2553,0 mg
Cysteine	91,5 mg	243,0 mg
Glutaminezuur	13553,7 mg	4161,0 mg
Glycine	3205,2 mg	984,0 mg
Histidine	1886,0 mg	579,0 mg
Isoleucine ¹	3605,9 mg	1107,0 mg
Leucine ¹	6547,2 mg	2010,0 mg
Lysine	4827,4 mg	1482,0 mg
Methionine	1084,7 mg	333,0 mg
Phenylalanine	4182,4 mg	1284,0 mg
Proline	3420,2 mg	1050,0 mg
Serine	3918,6 mg	1203,0 mg
Threonine	2755,7 mg	846,0 mg
Tryptophane	752,4 mg	231,0 mg
Tyrosine	3136,8 mg	963,0 mg
Valine ¹	4202,0 mg	1290,0 mg

¹ BCAA (Branded Chain Amino Acids)

✓ **Glutenvrij**

✓ **Lactosevrij**



Dosering

Vul je Vitakruid RVS shakebeker met 250 ml water of (vegan) melk. Voeg een maatschep à 30,7 gr toe, schud 10 seconden en geniet van je romige shake!

Veiligheid

Buiten bereik en zicht van jonge kinderen houden. Droog, donker en op kamertemperatuur bewaren (15 - 25 °C).

Ingrediënten

Erwten en rijst eiwit gefermenteerd door shiitake paddenstoel mycelia, natuurlijk vanille aroma (smaakstof), xanthaan gom (verdikkingsmiddel), steviolglycosiden uit stevia (natuurlijke zoetstof)

Bevat geen

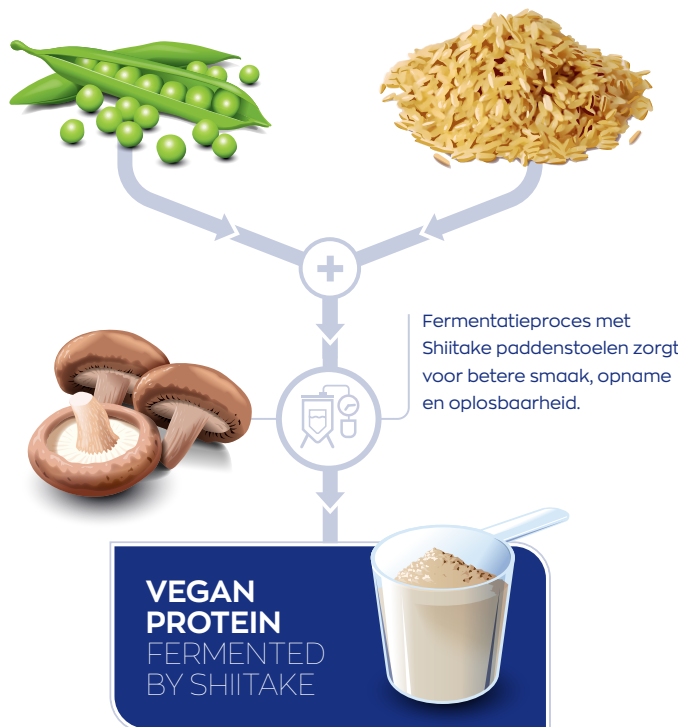
GMO, gelatine, gluten, gist, suiker, lactose, kunstmatige kleurstoffen, smaakstoffen of conserveringsmiddelen.

Inhoud
921 gram (30 porties)

BTW
Laag (9%)

Artikelnummer
92654

Z-indexnummer
17265444



*** Goedgekeurde gezondheidsclaims:**

- Eiwitten voor het behoud van sterke botten
- Eiwitten spelen een rol bij de botaanmaak
- Eiwitten voor meer spieropbouw en spierkracht
- Eiwitten, voor herstel van spieren na fysieke inspanning

MULTI

SPORT

VIT B12

VIT C

VIT D&K

VIT O&G

HIN

M&GN

AMINO

GLUCO

VELZ

FTTO

ANTI

NEURO

V & E

COMPLEX

PROBIO

COLL

Vegan Protein (vervolg)

Fermented by shiitake

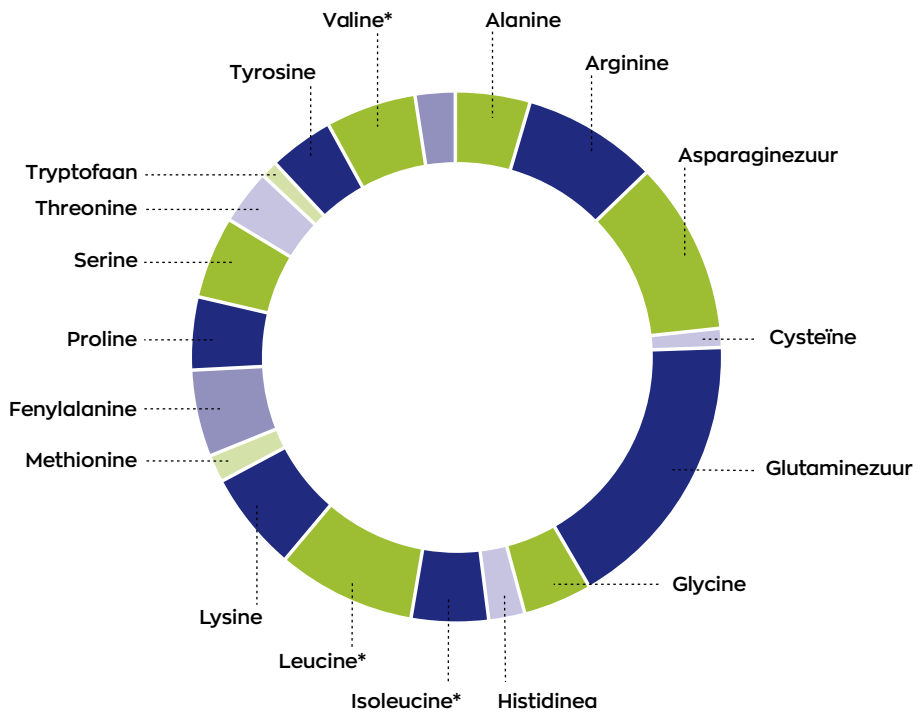
Aminozuurprofiel (in percentages %)

Alanine	4.6	Methionine	1.4
Arginine	8.3	Fenylalanine	5.4
Asparaginezuur	10.6	Proline	4.4
Cysteïne	1.0	Serine	5.0
Glutaminezuur	17.3	Threonine	3.5
Glycine	4.1	Tryptofaan	1.0
Histidine	2.4	Tyrosine	4.0
Isoleucine*	4.6	Valine*	5.4
Leucine*	8.4	Overig	2.4
Lysine	6.2		
		Totaal	100.0

*BCAA (Branched Chain Amino Acids)

✓ **Glutenvrij**

✓ **Lactosevrij**



MULTI
SPORT
VIT B12
VIT C
VIT D&K
VIT O&G
MIN
MAGN
AMINO
GLUCO
VEITZ
FITTO
ANTI
NEURO
V & E
COMPLEX
PROBIO
COLL